

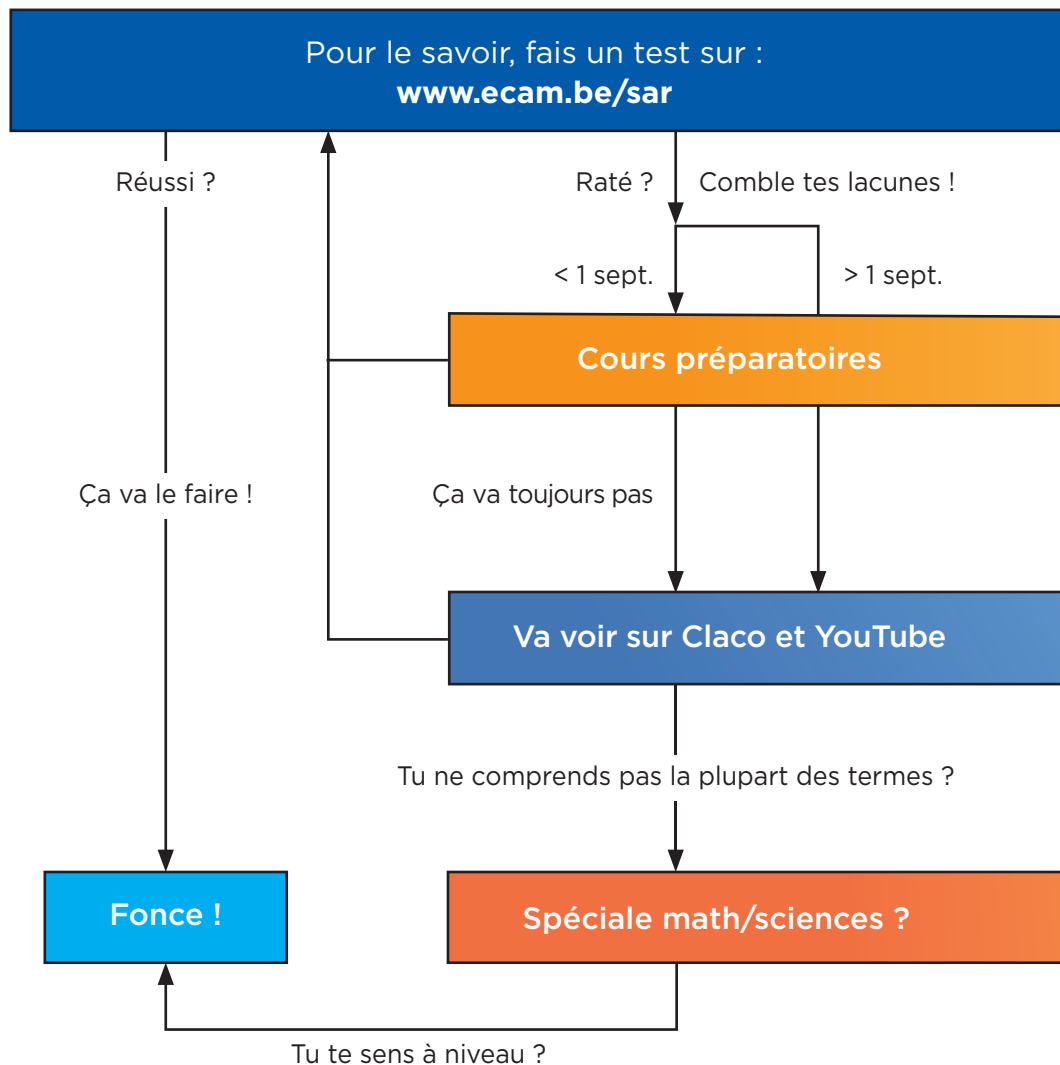
RÉUSSIR L'ECAM



Service d'Aide à la Réussite (SAR)

HAUTE
ICHEC
ECAM
ISFSC
ÉCOLE

Est-ce que j'ai le niveau ?



Conseils personnalisés :

Prends rendez-vous avec le Service d'Aide à la Réussite (SAR)

Des cours préparatoires ?

Il s'agit d'une semaine de remise à niveau en sciences et en math !

Pour s'inscrire, va sur ecam.be !



C'est quoi CLACO ?

C'est la plateforme en ligne sur laquelle tu retrouveras tous les supports de cours, ainsi que les annonces, les énoncés des exercices, des laboratoires, etc.

C'est le site à mettre direct dans tes favoris !

Le lien est sur ecam.be/sar

Des fiches de remise à niveau se trouvent dans l'espace d'activité « ressources pédagogiques ».

Les chaînes Youtube recommandées :

Khan Academy, Clipedia

Des playlists ciblées se trouvent sur ecam.be/sar

Les instituts proposant des spéciales math/sciences :

Bruxelles : Athénée Robert Catteau, Institut Saint-Louis

Brabant Wallon : Lycée Martin V (Louvain-la-Neuve)

Namurois : Institut Saint-Berthuin (Malonne)

Hainaut : Institut Saint-Joseph (Charleroi), Athénée royal de Mons

Liège : Collège Saint-Barthélémy, Athénée royal 'Charles Rogier' Liège 1, Collège Notre-Dame et St-Lambert (Herstal)

Pour réussir, il faut bien sûr...

Prendre note aux cours, ça maintient éveillé et en plus tu retiens déjà des trucs !



Être dynamique et poser des questions !

Préparer ses exos et ses labos, parce que sinon c'est zéro :-)

Arriver à l'heure, histoire de ne pas se taper la honte devant tout le monde...

Avoir le style, une hygiène nickel et être respectueux, aux oraux ça passe mieux !



Faire la fête, mais pas trop ! Car il faut être au taquet le lendemain !

Faire du sport, ça guérit aussi la gueule de bois !



La vie estudiantine ne se résume pas qu'à l'étude, il y a des tas d'associations d'étudiants présentes sur le campus !

Check le PECAM ([/www.ecam.be/temps-libre/](http://www.ecam.be/temps-libre/)), qui coordonne 9 pôles Vulcania, Durable, Fablab, Conférence, Sport, Evènement).

Maïs surtout, il faut étudier !

Etudier, c'est comprendre et mémoriser !

Quelques trucs et astuces :

- fais ta propre table des matières,
- fais un résumé avec tes propres mots,
- refais des exos,
- souviens-toi des applications,
- ...



Pour réussir, il faut comprendre la signification des mots, des formules, des graphes... Mais c'est quoi exactement, comprendre ?

Il faut que les connexions se fassent dans ton cerveau, que tu ne te rappelles pas juste de la formule, mais que tu sois capable de la décortiquer et de jouer avec.



Comment apprendre ?

Il existe **3 canaux principaux d'apprentissage**, par lesquels on assimile des informations : le canal visuel, le canal auditif, le canal kinesthésique.

On en privilégie généralement un.

► Pour savoir quel canal tu privilégies,
fais le test sur : **ecam.be/sar**



Astuce pour utiliser les 3 canaux :

Prends note aux cours et écris tes résumés en les dictant !

Tu privilégies ton
canal visuel si tu retiens
facilement les images,
les schémas, les photos,
les personnes...



Pour bien apprendre :

- Ecris !
- Fais des schémas, des mindmaps !
- Place-toi bien pour voir le tableau !
- Mets des couleurs !
- Fais des résumés !



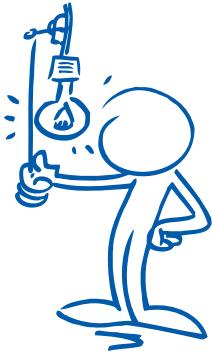


Tu privilégies ton **canal auditif** si tu retiens aisément les sons, les bruits, les dialogues de films... Bref, tout ce qui peut s'entendre.

Pour bien apprendre :

- Ecoute et répète !
- Place-toi devant pour entendre le prof !
- Regarde des vidéos et prends des notes!
- Lis tes résumés à haute voix !
- Demande des explications !





Tu privilégies ton **canal kinesthésique** si tu retiens facilement ce que tu as fait, ce que tu as senti (odeurs, émotions, goûts,...).

Pour bien apprendre :

- Ecris, pratique !
- Bouge, prends de l'espace !
- Place-toi bien pour voir les gestes du prof !
- Travaille avec des potes !
- Lis tes résumés en marchant !



Et comment gérer ton année ?



Prévois du temps pour préparer tes exos, tes labos, tes projets !

Fais-le au moins 1 jour à l'avance !!!



Tu peux le faire en équipe, c'est plus stimulant et on peut s'entraider sur les points plus difficiles.

**Sois à jour dans les cours et les séances d'exos !
Sinon rattrape-toi !**

Comment ?

- Photocopie les notes d'un(e) pote !
- Travaille un peu plus le weekend, c'est un petit sacrifice pour espérer avoir de belles vacances !
- Complète ta compréhension avec des vidéos sur la matière !
Quelques chaînes fiables : khan academy, clipedia.



Fais un planning !

Note les deadlines importantes sur le calendrier de ton smartphone, histoire de ne pas être à la bourre !



Va régulièrement sur claco et check tes mails, même les spams !

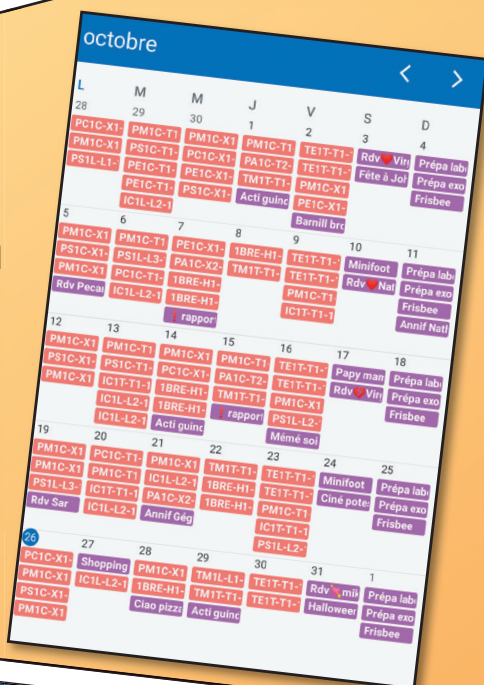
Exos

- Révise la matière associée à la séance, identifie les formules à utiliser et note les questions éventuelles à poser en début de séance.
- Fais la préparation éventuelle.

Labos

- Lis les notes !
- Révise la matière associée à la séance, identifie les formules à utiliser et note les questions éventuelles à poser en début de séance.
- Fais la préparation éventuelle (attention au zéro).
- Complète ton carnet d'application !

Calendrier mensuel
avec des évènements
style « prépa labo chimie » ou
« deadline rapport dessin »



Comment gérer ton blocus ?

Fais un planning !

- Fais un horaire de blocus, en te fixant des objectifs !
- Divise une tâche qui te paraît insurmontable en plus petites tâches accessibles !

Crée ta bulle !

- Éteins ton téléphone ! Instagram attendra !
- Trouve-toi un endroit calme pour étudier : à la bibliothèque, chez un(e) ami(e), chez papy et mamy, etc.
- Change-toi les idées en faisant du sport et des pauses, sinon tu vas devenir dingue !



Fais tes propres résumés en étudiant !

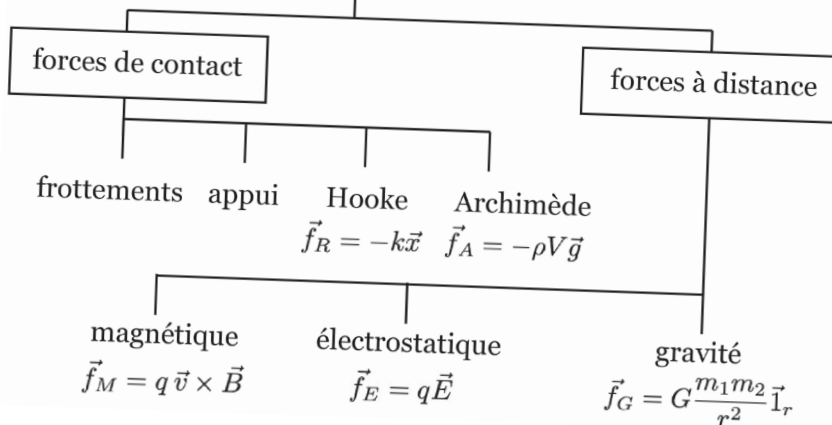
- Ré-adapte le résumé, si nécessaire ! Imperméabilise-le, pour pleurer dessus !
- Fais une table des matières de tes résumés !
- Identifie les liens entre les différentes parties.

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
am	Stab. ch. 1 ²³	Stab. ch. 2 ²⁴	Purge ²⁵	Stab. ch. 3 ²⁶	Ch.-Ph. ²⁷	Ch.-Ph. ²⁸	Ch.-Ph. ²⁹
pm	Stab. ch. 1	Noël !!!	Stab. ch. 2	Stab. FIN	Ch.-Ph.	Ch.-Ph.	Ch.-Ph.
am	Techno. ³⁰	Techno. ³¹	Purge ¹	Elec. ²	Elec. ³	Info. ⁴	Info. ⁵
pm	Techno.	Nouvel an !!!	Elec.	Elec.	Elec.	Info.	Info.
am	Stab. ⁶	Stab. ⁷	Stab. ⁸ 9h (2E44)	Ch.-Ph. ⁹	Ch.-Ph. ¹⁰ 10h (2F51)	Techno. ¹¹	Techno. ¹²
pm	Stab.	REVISION	Ch.-Ph. mode cool	REVISION	Elec. mode cool	Techno.	REVISION
am	Techno. ¹³	Elec. ¹⁴	Elec. ¹⁵ 9h (2E51)	Info. ¹⁶	Info. ¹⁷	Fiesta!!! olé	
pm	Techno. 13h (2E44)	Elec.	Info. mode cool	Info.	Info. 13h (2F10)		

Exemple :

$$\vec{F} = m\vec{a}$$

types de forces ?



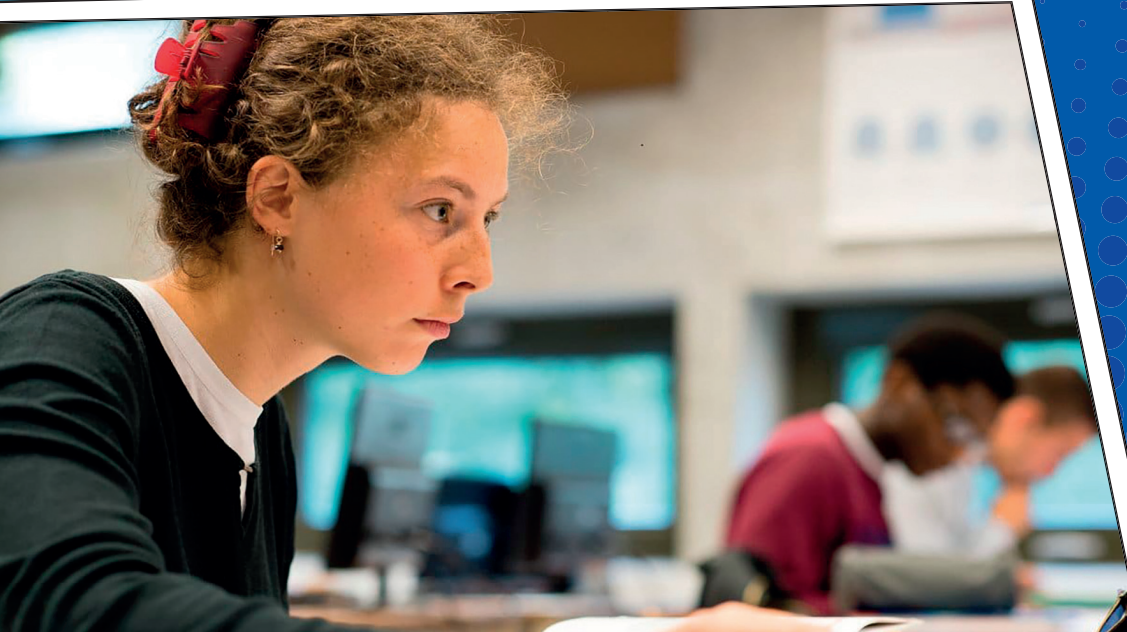
Comment gérer les examens ?

Pendant la période d'examens

- Utilise tes résumés pour réviser avant l'examen !
- Passe une bonne nuit de sommeil ! 8h c'est bien ;-)

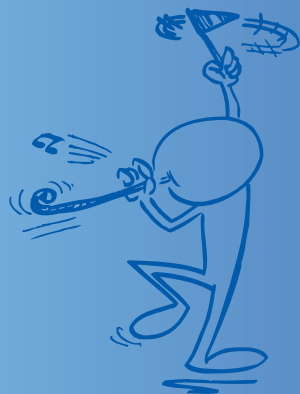
Pendant l'examen

- Lis attentivement les consignes, et relis bien les questions !
- Vérifie tes réponses !!! Est-ce que ça répond à la question ? Est-ce plausible ? Est-ce que les unités sont ok ? etc.



Après les examens

- Fais la fête, tu le mérites bien... ou pas !
Mais décompresses jusqu'à la publication des résultats.
- Si tu as tout réussi, tu cartonnes ! N'oublie tout de même pas tout ce que tu as étudié ;-)
- Si tu as quelques échecs, pas de panique, participe à la consultation des copies, on apprend toujours de ses erreurs ! Tu peux encore réussir. Tout est possible !!!
Mais pense à adapter ta méthode de travail pour la seconde sess !



Si tu as besoin de conseils, prends rendez-vous avec le Service d'Aide à la Réussite (SAR)

Tout étudiant motivé peut réussir, mais tout le monde n'apprend pas de la même façon...

Pour appliquer une pédagogie adaptée, le SAR peut t'aider à identifier l'origine de tes difficultés d'apprentissage.





LIEUX D'ÉTUDE ACCESSIBLES

Bibliothèque ECAM (Vinci 1 D)

Salle polyvalente de l'ECAM (Vinci 1 G)

Bibliothèque ICHEC (DUC 1) (rue du Duc 132, Montgomery)

CONTACTS

Service d'aide à la réussite :

www.ecam.be/SAR

reussite@ecam.be

Enseignement inclusif :

www.ecam.be/El

inclusif@ecam.be

Service social :

www.ecam.be/service-social

social@ecam.be

Editeurs:

Géraldine Springuel et Mikaël Dhen